

Anmeldung : jeweils vor Ort beim ausrichtenden Veranstalter

13.01.2018
LG TV Bunde
Sporthalle Bunde / Sporthalle am Mölenland
www.tv-bunde.de

hier Ansprechpartner: Dieter Sandrock Tel.: 04953 - 990203

20.01.2018
TuS Holthusen e. V.
Holthusen / Vereinsheim am Sportplatz
www.tus-holthusen.de

hier Ansprechpartner: Angelika Kruizenga Tel.: 04953 - 8219

17.02.2018
Fortuna Logabirum e. V.
Logabirum / Grundschule / Turnhalle - Feldstraße
www.fortuna-logabirum.de

hier Ansprechpartner: Ralf Vry Tel.: 0491 - 99239974

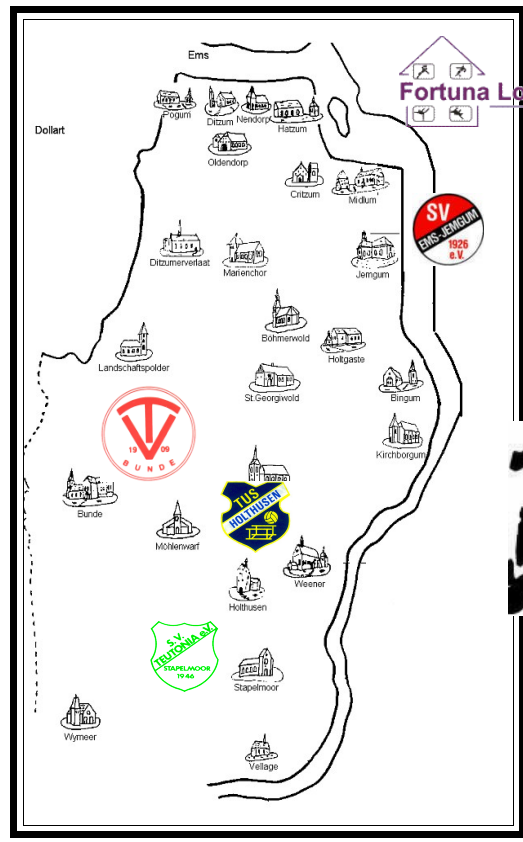
24.02.2018
SV Teutonia Stapelmoor
Stapelmoor/ Turnhalle – Hauptstraße 113
www.lgteutoniastapelmoor.de

hier Ansprechpartner: Richard Hartema Tel.: 0162 1335389

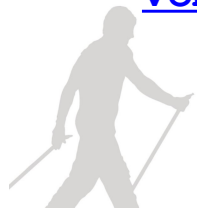
10.03.2018
Laufftreff SV Ems Jemgum
Jemgum / Vereinsheim – Am Sportzentrum
www.laufftreff-sv-ems-jemgum.de

hier Ansprechpartner: Bettina Pilney Tel.: 04958 - 1392

13. Ems-Dollart-Winterlauf und Walking-Serie 2018



Vom 13.01. – 10.03.2018



13. Ems-Dollart-Winterlauf und Walking-Serie

Zwischen den verschiedenen Laufwettbewerben ist die Winterlaufserie eine willkommene Abwechslung.

Als Vorbereitung für einen Frühjahrsmarathon oder als leichter Jogging oder Walking-Lauf ist für jeden etwas dabei.

Da keine Zeit genommen wird, kann jeder ganz individuell seinen Lauf gestalten.

Auf jeden Fall soll der Spass dabei im Vordergrund stehen. Im Anschluss wird wieder Kaffee und Kuchen angeboten, wobei die Sportler ihre Erfahrungen austauschen können.



Lauf/Walking-Strecken:	5 km – 10 km – 15 km – 20 km
Starzeiten:	von 13:00 - 15:00 Uhr (kein gemeinsamer Start auf den Laufstrecken)
Meldeschluss:	definitiv 15:00 Uhr
Umkleideräume/Dusche:	bei jedem Veranstalter vorhanden
Zielschluss :	16:00 Uhr für alle Teilnehmer
Startgebühren:	3,00 € pro Teilnahme an jeder Veranstaltung
Startkarten:	Jeder Teilnehmer erhält einen Ausweis für alle Veranstaltungen, der nach dem Laufen/Walking abgestempelt wird.
Wertungen:	Es folgen <u>keine</u> Zeitwertungen der zu absolvierenden Strecken.
Auszeichnung:	Jeder Teilnehmer, der an vier Veranstaltungen teilgenommen hat, erhält eine Urkunde nach der letzten Veranstaltung.
Haftung:	Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Sanitätsdienst:	Sanitätsdienst bei jeder Veranstaltung
Veranstaltung:	Die Veranstaltung findet nicht bei Eisglätte statt. Zwingend notwendige Änderungen im Programmablauf bleiben den jeweiligen Veranstaltern vorbehalten.

**Die Lauftreffs wünschen allen Teilnehmern
Eine gute Anfahrt und viel Erfolg!**