

# 15. Ausgabe der Ems-Dollart-Winterlauf und Walking Serie vom 11.01. 2020 bis 07.03.2020

Zwischen den verschiedenen Laufwettbewerben ist die Winterlaufserie eine willkommene Abwechslung. Als Vorbereitung für einen Frühjahrsmarathon oder als leichter Jogging- oder Walking-Lauf ist für jeden etwas dabei. Da keine Zeit genommen wird, kann jeder ganz individuell seinen Lauf gestalten. Auf jeden Fall soll der Spaß dabei im Vordergrund stehen. Im Anschluss wird wieder Kaffee und Kuchen angeboten, wobei die Sportler ihre Erfahrungen austauschen können.

**Lauf/Walking-Strecken:** 5 km oder 10 km oder 20 km

**Startzeiten:** von 13:00 – 15:00 Uhr (kein gemeinsamer Start auf den Laufstrecken)

**Meldeschluss:** definitiv 15:00 Uhr

**Umkleideräume/Duschen:** bei jedem Veranstalter vorhanden

**Zielschluss:** 16:00 Uhr für alle Teilnehmer

**Startgebühren:** 3,00 € pro Teilnahme an jeder Veranstaltung

**Startkarten:** Jeder Teilnehmer erhält einen Ausweis für alle Veranstaltungen, der nach dem Laufen/Walking abgestempelt wird.

**Wertungen:** Es folgen keine Zeitwertungen der zu absolvierenden Strecken.

**Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer, der an **vier** Veranstaltungen teilgenommen hat, erhält eine Urkunde nach der letzten Veranstaltung.

**Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

**Sanitätsdienst:** Sanitätsdienst bei jeder Veranstaltung

**Veranstaltung:** Die Veranstaltung findet nicht bei Eisglätte statt. Zwingend notwendige Änderungen im Programmablauf bleiben den jeweiligen Veranstaltern vorbehalten.

**Anmeldung:** jeweils vor Ort beim ausrichtenden Veranstalter

## Termine

**11.01.2020**

**Fortuna Logabirum e. V.**

Logabirum – Turnhalle / Grundschule – Feldstraße 34

[www.fortuna-logabirum.de](http://www.fortuna-logabirum.de)

hier Ansprechpartner: Ralf Vry – 26789 Leer – Tel.: 0491/99239974

**25.01.2020**

**Laufftreff SV Ems Jemgum**

Jemgum / Vereinsheim am Sportzentrum

[www.laufftreff-sv-ems-jemgum.de](http://www.laufftreff-sv-ems-jemgum.de)

hier Ansprechpartner: Bettina Pilney – 26844 Jemgum – Tel.: 04958/1392

**15.02.2020**

**LG TV Bunde**

Bunde / Sporthalle am Mölenland

[www.tv-bunde.de/cms/abteilungen/leichtathletik/leichtathletik/winterlaufserie/](http://www.tv-bunde.de/cms/abteilungen/leichtathletik/leichtathletik/winterlaufserie/)

hier Ansprechpartner: Dieter Sandrock – 26831 Bunde – Tel.: 04953/990203

**22.02.2020**

**TuS Holthusen**

Holthusen/ Vereinsheim zum Sportplatz

[www.tus-holthusen.de](http://www.tus-holthusen.de)

hier Ansprechpartner: Angelika Kruizenga – 26826 Weener – Tel.: 04953/8219

**07.03.2020**

**SV Teutonia Stapelmoor**

Stapelmoor/ Turnhalle- Hauptstraße 113

[www.lgteutoniastapelmoor.de.to](http://www.lgteutoniastapelmoor.de.to)

hier Ansprechpartner: Richard Hartema – 26789 Leer – Tel.: 0162 1335389